

# Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de

Ihr Menüservice  
 mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 3

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat*	Kuchen
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhahermenü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü									
<b>Mo</b>	<b>Milchreis</b> mit kalter Erdbeersoße & Zucker und Zimt (V) (am)	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen Soße, Erbsengemüse & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	<b>Gebratene Rindfleischfrikadellen „Steakhouse Art“</b> mit Barbequesoße, Grünen Bohnen & gebackenen Kartoffelwedges (R) (2, 3, 5, uw, aw, ae, bc, bm, au)	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebel Senf-Soße, Wintergemüse & Kartoffelbrei (S,R) (uw, aw, am, bc, bm)	<b>Senfrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübensgemüse, dazu Spätzle (G,Fi,M,Me,La,S,Sn)	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (G,Fi,M,Me,La,S)	<b>Mo</b>								
13.01.					Art 4192 ●	Art 4458 ● L	13.01.								
<b>Di</b>	<b>Nudel-Suppentopf</b> mit Hühnchen, Gemüse und frischer Petersilie & Mischbrot (G)   Joghurt mit Honig (uw, aw, nr, ae, am, bc)	<b>Ragout vom Blumenkohl</b> mit Petersilienkartoffeln (V)   Joghurt mit Honig (uw, aw, am, bc)	<b>Geschnetzeltes</b> von der Pute mit Karotten-Kürbis-Gemüse & Kartoffelbrei (G) (3, uw, aw, am, bc, bm)	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> mit Letscho-Dip & Kartoffelsalat, bunt garniert (R/S) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (M,Me,La,S,Sn)	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris (M,Me,La,S,Sn)	<b>Di</b>								
14.01.					Art 4158 ● L	Art 4400 ● L	14.01.								
<b>Mi</b>	<b>Mit Kirschen gefüllter Germknödel</b> auf Vanillesoße & Mohn-Zucker (V) (uw, aw, ae, am)	<b>Linseneintopf</b> mit Kasslerfleisch, Kartoffeln, Wurzelgemüse, süß-sauer abgeschmeckt (S)   Fruchtmus Apfel-Aprikose (1, 2, 3, uw, aw, bc)	<b>Hausgemachter Wiegebraten</b> mit Soße, grüne Bohnen & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Schweineschnitzel</b> mit Soße, Rosenkohl & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, am, bc, bm)	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi (G,Fi,M,Me,La,S,Sn)	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (3,M,Me,La,S,Sn)	<b>Mi</b>								
15.01.					Art 4433 ● L	Art. 4767 ●	15.01.								
<b>Do</b>	<b>Weißer Bohneneintopf</b> süß-sauer mit Kasslerfleisch (S)   Vanillejoghurt (2, 3, uw, aw, am, bc, au)	<b>Hörnchen-Nudeln</b> mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (S)   Vanillejoghurt (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Gebratene Fischstäbchen</b> mit Kräutersoße & Kartoffelbrei (F)   bunter Krautsalat (uw, aw, af, am, bc, bm)	<b>Gebratenes Putenschnitzel</b> bunt garniert zu hausgemachtem Kartoffelsalat (G) (3, uw, aw, bc, au)	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (G,Fi,M,Me,La)	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (10,G,Fi,M,Me,La)	<b>Do</b>								
16.01.					Art 4001 ●	Art 4533 ● L	16.01.								
<b>Fr</b>	<b>Kartoffelsüppchen</b> mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) (2, 3, uw, aw, bc)	<b>Spaghetti „Carbonara“</b> in Schinken Sahnesoße (S)   Erdbeerquark (2, 3, uw, aw, am, bc)	<b>Schaschlykpfanne</b> (Schweinefleisch und -leber, Zwiebeln, Paprika und Gurke in würziger Soße) & Kartoffelbrei (S) (5, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	<b>Szegediner Schweinegulasch</b> (mit Sauerkraut in Soße) & Semmelknödelscheiben (S,R) (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> mit herzhaftem Sauerkraut und Stampfkartoffeln (G,Fi,M,Me,La)	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (Fi,M,Me,La,S,Sn)	<b>Fr</b>								
17.01.					Art 4074	Art 4474 ● L	17.01.								
<b>Sa</b>			<b>Zarte Hähnchenbrustfiletstücke</b> in einer süß-sauren Gemüsesoße mit Ananas, dazu köstliche Asia-Nudeln 9,80 €	<b>Gemüsegratin</b> von Kürbis, Möhren, Steckrüben, Lauch, Sellerie, Kohl und Kartoffeln (V)   Erdbeerquark (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree (3,20,M,Me,La)	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln (G,Fi,M,Me,La,S)	<b>Sa</b>								
18.01.					Art 4144 ●	Art 4061 ●	18.01.								
<b>So</b>			<b>Kohlrouladen</b> mit einer herzhaften Hackfleischfüllung, in Tomaten-Rahmsoße, dazu feines Kartoffelpüree, garniert mit rauchigem Speck und Bröseln 10,- €	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Rahmwirsing Kohl & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (G,Fi,S,Sn)	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree (G,Fi,M,Me,La,S)	<b>So</b>								
19.01.					Art 4275 ● L	Art 4747 ● L	19.01.								

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshaufe: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen (G,Fi,M,Me,La)
- = Kirschkuchen (10,G,Fi,M,Me,La,Sb)
- = Butterkuchen (G,Fi,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikelinfo](http://www.apetit.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 4

Menü	Kalenderwoche: 4						Salat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6		Anzahl
<b>Mo</b>								
20.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>								
21.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>								
22.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>								
23.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr</b>								
24.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa</b>								
25.01.	<input type="checkbox"/>							
<b>So</b>								
26.01.	<input type="checkbox"/>							

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü
<b>Mo</b>	<b>Eierkuchen</b> mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	<b>Rührei</b> mit frischen Kräutern & Röstkartoffeln (M)   Gurkensalat (3, ae, am, au)	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Apfel Rotkohl & Kartoffelklößen (S) (3, uw, aw, bc, bm, au)	<b>Rindersauerbraten „Rheinische Art“</b> in Soße mit Rosinen (ohne Wein), Rotkohl & Kartoffelklöße (R) (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S,Sn)	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)
20.01.					Art 4768 ● L	Art. 4081 ● L
<b>Di</b>	<b>Vegetarischer Blumenkohlentopf</b> mit Kartoffelwürfeln & Sonnenblumenkernbrot (M)   Vanillejoghurt (uw, aw, nr, gb, go, am, bc)	<b>Schweinegulasch</b> mit Spirelli (S)   Vanillejoghurt (uw, aw, am, bc)	<b>Wokgemüse</b> mit Glasnudeln & süßsaurer Soße (M)   Vanillejoghurt (2, 5, uw, aw, am, bc, bm, as, ay)	<b>Köttbullar</b> (gebratene Geflügelfleischklößchen) in Rahmsoße mit Preiselbeeren, Karotten-Lauchgemüse & Kartoffelstampf mit Kräutern (G) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> (10,M,Me,La)	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G,G1,F1,M,Me,La)
21.01.					Art. 4501 ● L	Art. 4429 ● L
<b>Mi</b>	<b>„Schinkennudeln“</b> Makkaroni mit Schinkenwürfel und Tomatensoße & Reibkäse (S)   Dessertbecher Rote Grütze mit Sahne (1, 2, 3, uw, aw, am, bc)	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis (G)   Dessertbecher Rote Grütze mit Sahne (1, 3, uw, aw, am, bc)	<b>Geräucherte Mettenden</b> auf deftigem Grünkohl & Salzkartoffeln (S) (2, 3, uw, aw, go, bc, bm)	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Tomaten Kräuter-Dip & italienischer Nudelsalat (G) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, bc, bm)	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (G,G1,F1,M,Me,La,S)	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftigem Bauernwurst vom Schwein (3,20,S)
22.01.					Art. 4465 ● L	Art 4641 ●
<b>Do</b>	<b>Vanillemilchgrieß</b> mit Zucker und Zimt (M)   kalte Kirschsoße (uw, aw, am)	<b>„Currywurst“</b> Grillwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	<b>Matjesfilet „Hausfrauen Art“</b> in Remouladensoße mit Gewürzgurken, Zwiebeln und Äpfeln, Garnitur bunter Krautsalat & Salzkartoffeln (F) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bm)	<b>Kasslerbraten, Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat und Garnitur</b> (S) (2, 3, uw, aw, am, bc, au)	<b>Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S)	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)
23.01.					Art 4079 ● L	Art 4297 ● L
<b>Fr</b>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasslerfleisch und Gemüse (S)   Dessertbecher Cappuccinopudding (2, 3, uw, aw, gb, am, bc)	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (M)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Hähnchenschnitzel</b> an Tomaten Zucchini ragout mit frischen Kräutern & Spaghetti (G) (uw, aw, bc)	<b>Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebel Soße, Rotkraut & Kartoffelbrei (G) (3, uw, aw, am, bc, au)	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf (Fi,M,Me,La,Sn)	<b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen (G,G1,Ei,Sn)
24.01.					Art 4432 ●	Art 4514 ●
<b>Sa</b>			<b>Unser hauseigener Schweinsbraten</b> in einer dunklen Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck und Semmelknödel <b>9,80 €</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln (R)   Obst (uw, aw, bc)	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S)	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)
25.01.					Art. 4124 ● L	Art 4080 ●
<b>So</b>			<b>Goldbraun panierte Scholle</b> mit unserer würzigen Kräutersoße, passend dazu Petersilienkartoffeln <b>10,- €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (S,R)   Rote Bete Salat (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (G,G1,M,Me,La,S)	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln
26.01.					Art 4761 ●	Art 4226 ● L

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshausen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
- = Kirschkuchen (10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sn)
- = Butterkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1)

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de

Ihr Menüservice  
 mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 5

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat*	Kuchen
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhahermenü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü									
<b>Mo</b> 27.01.	<b>Schlesische Quarkkeulchen</b> mit Rosinen & Zucker <sup>(M)</sup>   Apfelmus <sup>(3, uw, aw, ae, am)</sup>	<b>Deftiger Krautgulasch</b> (Gulasch vom Schwein) & Hefeknödelscheiben <sup>(S)</sup> (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> nach „Spreewälder Art“ mit Dillsoße, Gemüsestreifen von Porree, Sellerie, Möhren & Salzkartoffeln <sup>(F)</sup> (3, uw, aw, af, am, bc, au)	<b>Hackfleischroulade</b> mit Rahmsoße, Fit-Gemüse-Mix & Salzkartoffel <sup>(S)</sup> (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> Art 4747 ● L	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup> Art 4001 ●	<b>Mo</b> 27.01.								
<b>Di</b> 28.01.	<b>Brühnudeln</b> mit Huhnfleisch, Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot <sup>(G)</sup>   Waldbeerjoghurt <sup>(uw, aw, nr, am, bc)</sup>	<b>Gemüsebolognese</b> mit Gabelspaghetti & Reibekäse <sup>(M)</sup>   Waldbeerjoghurt <sup>(uw, aw, ae, am)</sup>	<b>Gebratene Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße, Apfel-Rotkohl & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	<b>Schweinesteak</b> auf Champignonsoße & Bauernspätzle <sup>(S)</sup> (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> Art 4297 ● L	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> Art 4433 ● L	<b>Di</b> 28.01.								
<b>Mi</b> 29.01.	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch & Mischbrot <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Fruchtjoghurt <sup>(2, 3, uw, aw, nr, am, bc)</sup>	<b>Blumenkohl-Kartoffel-Gratin</b> mit Käse überbacken <sup>(M)</sup>   Dessertbecher Fruchtjoghurt <sup>(uw, aw, ae, am, bc)</sup>	<b>Brathering</b> mit Gewürzgurke und Zwiebeln bunt garniert, dazu Kartoffelsalat in Essig und Öl <sup>(F)</sup> (3, 5, uw, aw, af, bc, au, ay)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Soße, Kürbis-Karottengemüse & Salzkartoffeln <sup>(G)</sup> (uw, aw, bc)	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> Art 4158 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup> Art 4533 ● L	<b>Mi</b> 29.01.								
<b>Do</b> 30.01.	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln, Petersilie & Roggenbrot <sup>(R)</sup>   Dessertbecher Schokopudding <sup>(uw, aw, nr, am, bc)</sup>	<b>Fleischklößchen</b> in Tomatensoße & Spaghetti <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Schokopudding <sup>(uw, aw, ae, am, bc)</sup>	<b>Salzkartoffeln</b> mit Kräuterquark, Leberwurst & Butterflocke <sup>(R,S)</sup>   Gurkensalat <sup>(2, 3, am, au)</sup>	<b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (2, 3, 5, uw, aw, bc, bm)	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> Art 4400 ● L	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> Art 4761 ●	<b>Do</b> 30.01.								
<b>Fr</b> 31.01.	<b>Hefeklöße</b> mit heißer Waldfruchtsoße & Zimt und Zucker <sup>(M)</sup> (uw, aw, ae, am)	<b>„Saure Eier“</b> gekochte Eier in pikanter Soße & Salzkartoffeln <sup>(M)</sup>   Möhrensalat <sup>(3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)</sup>	<b>Kasslerbraten</b> mit Soße, Bayrischkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (2, 3, uw, aw, am, bc, bm)	<b>Hähnchencrossies</b> an Nudelsalat „Toscana“ mit getrockneten Tomaten, Rucola, Sonnenblumenkernen und Parmesan <sup>(G)</sup> (1, 3, uw, aw, ae, am, au)	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> Art 4013 ●	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> Art 4415 ● L	<b>Fr</b> 31.01.								
<b>Sa</b> 01.02.			<b>Zarte Wildlachsfilets</b> glasiert, auf Bandnudeln mit Broccoli, in unserer feinen Zitronen-Sahnesoße, verfeinert mit Weißwein <b>9,80 €</b>	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> (mit Brech- und Wachsbohnen, Kartoffelwürfel) mit Pökelfleisch <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Erdbeerpudding <sup>(2, 3, uw, aw, am, bc, au)</sup>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup> Art 4131 ●	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,G1,M,Me,La</sup> Art. 4770 ● L	<b>Sa</b> 01.02.								
<b>So</b> 02.02.			<b>Gewürfeltes Schweinefleisch</b> aus unserer eigenen Metzgerei in einer pikanten Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastückchen, dazu servieren wir Langkornreis <b>10,- €</b>	<b>Bunter Hackbraten</b> mit Rahmsoße, Romanesco-Gemüsemix & Kartoffelpüree <sup>(S)</sup> (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup> Art. 4767 ●	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup> Art 4275 ● L	<b>So</b> 02.02.								

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

