





# Bestellschein

Kalenderwoche: 48

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat* | Kuchen                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|---|---|---|---|---|---|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |   |   |   |   |   |   |        | Anzahl                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br>       |
| 25.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Di     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br>       |
| 26.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br>       |
| 27.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Do     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br>   |
| 28.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br> |
| 29.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br> |
| 30.11. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| So     |   |   |   |   |   |   |        | <br><br> |
| 01.12. |   |   |   |   |   |   |        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437

0 35 91-46 46 555

Fax: 0 35 91-600 453

Funk: 01 71-6 23 38 54

Web.: [www.lausitzer-menue-service.de](http://www.lausitzer-menue-service.de)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü-angebot | 1                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                               | 5                                                                                                                                                          | 6                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Hausmannskost                                                                                                                                            | Vollkost                                                                                                                                                | Regional-Menü                                                                                                                                   | Liebhabermenü                                                                                                                                                                                   | Gourmet-Menü                                                                                                                                               | Diabetiker-Menü                                                                                                                                            |
| Mo           | <b>Milchreis</b> mit kalter Erdbeersoße & Zucker und Zimt <sup>(V) (am)</sup>                                                                            | <b>Gebratene Fischfrikadelle</b> aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen Soße, Erbsengemüse & Kartoffelbrei <sup>(F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)</sup> | <b>Gegrillter Schweinenackenbraten</b> mit Soße, dazu Bayrischkraut & Salzkartoffeln <sup>(S) (uw, aw, bc, bm)</sup>                            | <b>Thüringer Rostbrätli</b> mit Zwiebel Senf-Soße, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei <sup>(S,R) (uw, aw, am, bc, bm)</sup>                                                                           | <b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                                                       | <b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>          |
| 25.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4768 ● L                                                                                                                                               | Art. 4081 ● L                                                                                                                                              |
| Di           | <b>Nudel-Suppentopf</b> mit Hühnchen, Gemüse und frischer Petersilie & Mischbrot <sup>(G)   Joghurt mit Honig (uw, aw, nr, ae, am, bc)</sup>             | <b>Ragout vom Blumenkohl</b> mit Petersilienkartoffeln <sup>(V)   Joghurt mit Honig (uw, aw, am, bc)</sup>                                              | <b>Geschnetzeltes</b> von der Pute mit Möhren-Gemüse & Kartoffelbrei <sup>(G) (3, uw, aw, am, bc, bm)</sup>                                     | <b>Hähnchenkeule</b> an Kartoffelsalat mit Gurke, bunt garniert <sup>(G) (3, uw, aw, bc, au)</sup>                                                                                              | <b>Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                       | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> |
| 26.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4079 ● L                                                                                                                                               | Art 4432 ●                                                                                                                                                 |
| Mi           | <b>Linseneintopf</b> mit Kasslerfleisch, Kartoffeln, Wurzelgemüse, süß-sauer abgeschmeckt <sup>(S)   Fruchtms Apfel-Aprikose (1, 2, 3, uw, aw, bc)</sup> | <b>Gemüsebällchen</b> mit Paprikasoße & Reis <sup>(V)   Joghurt mit Honig (uw, aw, ae, am, bc)</sup>                                                    | <b>Hausgemachter Wiegebraten</b> mit Soße, grüne Bohnen & Kartoffelpüree <sup>(S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)</sup>                        | <b>Wiener Würstchen</b> mit Senf und Ketchup zu buntem Nudelsalat <sup>(S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)</sup>                                                                           | <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> | <b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen <sup>G,G1,Ei,Sb</sup>                                                                       |
| 27.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4474 ● L                                                                                                                                               | Art 4514 ●                                                                                                                                                 |
| Do           | <b>Weißer Bohneneintopf</b> süß-sauer mit Kasslerfleisch <sup>(S)   Vanillejoghurt (2, 3, uw, aw, am, bc, au)</sup>                                      | <b>Hörnchen-Nudeln</b> mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse <sup>(S)   Vanillejoghurt (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)</sup> | <b>Gebratene Fischstäbchen</b> mit Kräutersoße & Kartoffelbrei <sup>(F)   bunter Krautsalat (uw, aw, af, am, bc, bm)</sup>                      | <b>Schweineschnitzel</b> mit Soße, Buttererbsen & Kartoffelbrei <sup>(S) (uw, aw, am, bc, bm)</sup>                                                                                             | <b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup>                                | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>                                                               |
| 28.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4001 ●                                                                                                                                                 | Art 4533 ● L                                                                                                                                               |
| Fr           | <b>Kartoffelsüppchen</b> mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch <sup>(S) (2, 3, uw, aw, bc)</sup>                                                 | <b>Gemüsegratin</b> von Kürbis, Möhren, Steckrüben, Lauch, Sellerie, Kohl und Kartoffeln <sup>(V)   Erdbeerquark (uw, aw, ae, am, bc)</sup>             | <b>Spaghetti „Carbonara“</b> in Schinken Sahnesoße <sup>(S)   Erdbeerquark (2, 3, uw, aw, am, bc)</sup>                                         | <b>Bratwurst</b> mit Soße, Rahmwirsingkohl & Kartoffelbrei <sup>(S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)</sup>                                                                                          | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                        | <b>Senfrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                       |
| 29.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4013 ●                                                                                                                                                 | Art 4192 ●                                                                                                                                                 |
| Sa           |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         | <b>Zarte Hähnchenbrustfiletstücke</b> in unserer hausgemachten Pfeffer-Käsesoße, mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree <b>9,80 €</b>           | <b>Köttbullar</b> (kleine gebratene Geflügelfleischklößchen) in Rahmsoße mit Preiselbeeren, Karotten-Lauchgemüse & Kartoffelstampf mit Kräutern <sup>(G) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)</sup> | <b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                 | <b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                            |
| 30.11.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art 4189 ● L                                                                                                                                               | Art 4080 ●                                                                                                                                                 |
| So           |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         | <b>Zarte Wildlachsfilets</b> glasiert, auf Bandnudeln mit Broccoli, in unserer feinen Zitronen-Sahnesoße, verfeinert mit Weißwein <b>10,- €</b> | <b>Szegediner Schweinegulasch</b> (mit Sauerkraut in Soße) & Semmelknödelscheiben <sup>(S,R) (uw, aw, ae, am, bc)</sup>                                                                         | <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,G1,M,Me,La</sup>  | <b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                                                                       |
| 01.12.       |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | Art. 4770 ● L                                                                                                                                              | Art 4297 ● L                                                                                                                                               |

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing

**Der Salat ist täglich wählbar.**

Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

 = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macademia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.







# Bestellschein

Kalenderwoche: 50

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat* | Kuchen                                                                                                       |
|--------|---|---|---|---|---|---|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |   |   |   |   |   |   |        | Anzahl                                                                                                       |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| 09.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| Di     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| 10.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| 11.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| Do     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/>   |
| 12.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| 13.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| 14.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| So     |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
| 15.12. |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |
|        |   |   |   |   |   |   |        |  <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437

0 35 91-46 46 555

Fax: 0 35 91-600 453

Funk: 01 71-6 23 38 54

Web.: [www.lausitzer-menue-service.de](http://www.lausitzer-menue-service.de)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü-angebot | 1                                                                                                                                                                                       | 2                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                       | 4                                                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                                         | 6                                                                                                                                    |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Hausmannskost                                                                                                                                                                           | Vollkost                                                                                                                                | Regional-Menü                                                                                                                                           | Liebhabermenü                                                                                                                                                                      | Gourmet-Menü                                                                                                                                              | Diabetiker-Menü                                                                                                                      |
| Mo           | <b>Schlesische Quarkkeulchen</b> mit Rosinen & Zucker <sup>(M)</sup>   Apfelmus <sup>(3, uw, aw, ae, am)</sup>                                                                          | <b>Hackfleischroulade</b> mit Rahmsoße, Fit-Gemüse-Mix & Salzkartoffel <sup>(S)</sup> (uw, aw, gb, ae, bc, ay)                          | <b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Mischpilzen, Kaisergemüse & Kartoffelbrei <sup>(R)</sup> (uw, aw, gb, am, bc, ay)                                       | <b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> nach „Spreewälder Art“ mit Dillsoße, Gemüsestreifen von Porree, Sellerie, Möhren & Salzkartoffeln <sup>(F)</sup> (3, uw, aw, af, am, bc, au)      | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>                                                                                    | <b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup>          |
| 09.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4645 ● L                                                                                                                                              | Art 4001 ●                                                                                                                           |
| Di           | <b>Brühereis</b> mit Hühnfleisch, Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot <sup>(G)</sup>   Waldbeerjoghurt <sup>(uw, aw, nr, am, bc)</sup>                                                | <b>Gebratene Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße, Apfel-Rotkohl & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)          | <b>Schweinesteak</b> auf Champignonsoße & Bauernspätzle <sup>(S)</sup> (uw, aw, ae, am, bc)                                                             | <b>Gebratenes Schweineschnitzel</b> mit buntem Nudelsalat und Gemüsegar nitur <sup>(S)</sup> (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)                                                     | <b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln                                                                                           | <b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>                                                    |
| 10.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4226 ● L                                                                                                                                              | Art. 4429 ● L                                                                                                                        |
| Mi           | <b>Weißkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch & Mischbrot <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Fruchtjoghurt <sup>(2, 3, uw, aw, nr, am, bc)</sup>                                                | <b>Schmorkohlpfanne</b> mit Hackfleisch & Spirelli <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Fruchtjoghurt <sup>(uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)</sup> | <b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Soße, Kürbis-Karottengemüse & Salzkartoffeln <sup>(G)</sup> (uw, aw, bc)                                             | <b>Brathering</b> mit Gewürzgurke und Zwiebeln bunt garniert, dazu Kartoffelsalat in Essig und Öl <sup>(F)</sup> (3, 5, uw, aw, af, bc, au, ay)                                    | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>                                                              | <b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>             |
| 11.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4533 ● L                                                                                                                                              | Art 4458 ● L                                                                                                                         |
| Do           | <b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln, Petersilie & Roggenbrot <sup>(R)</sup>   Dessertbecher Schokopudding <sup>(uw, aw, nr, am, bc)</sup>                                  | <b>Fleischklößchen</b> in Tomatensoße & Spaghetti <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Schokopudding <sup>(uw, aw, ae, am, bc)</sup>          | <b>Salzkartoffeln</b> mit Kräuterquark, Leberwurst & Butterflocke <sup>(R,S)</sup>   Gurkensalat <sup>(2, 3, am, au)</sup>                              | <b>Tiegelwurst</b> mit Sauerkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (2, 3, 5, uw, aw, bc, bm)                                                                                        | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                       | <b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>                                    |
| 12.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4013 ●                                                                                                                                                | Art 4433 ● L                                                                                                                         |
| Fr           | <b>Soljanka</b> mit Fleischwurst, Kartoffeln, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten und saure Sahne <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Fruchtjoghurt <sup>(2, 3, 5, uw, aw, am, bc, bm)</sup> | <b>Hefeklöße</b> mit heißer Waldfruchtsoße & Zimt und Zucker <sup>(M)</sup> (uw, aw, ae, am)                                            | <b>Eierragout</b> in pikanter Kräutersoße & Salzkartoffeln <sup>(M)</sup>   Möhrensalat <sup>(uw, aw, ae, am, bc, bm)</sup>                             | <b>Kasslerbraten</b> mit Soße, Bayrischkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (2, 3, uw, aw, am, bc, bm)                                                                            | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>  | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>                                         |
| 13.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4432 ●                                                                                                                                                | Art 4400 ● L                                                                                                                         |
| Sa           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         | <b>Vegetarische Teigtaschen</b> mit Kürbis-Ricottafüllung in einer Süßkartoffel-Kürbissoße mit Kokosnussmilch, garniert mit buntem Gemüse <b>9,80 €</b> | <b>Westfälischer Bohneneintopf</b> mit Brech- und Wachbohnen, Kartoffelwürfel mit Pökelfleisch <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Erdbeerpudding <sup>(2, 3, uw, aw, am, bc, au)</sup> | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup>                                                   | <b>Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> |
| 14.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art 4131 ●                                                                                                                                                | Art 4079 ● L                                                                                                                         |
| So           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         | <b>Zartes Filet</b> vom Schwein und Hähnchenmedaillons in unserer feinen Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eierknöpfe <b>10,- €</b>             | <b>Bunter Hackbraten</b> mit Rahmsoße, Grüne Bohnen & Kartoffelpüree <sup>(S)</sup> (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)                                                               | <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,G1,M,Me,La</sup> | <b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>                      |
| 15.12.       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    | Art. 4770 ● L                                                                                                                                             | Art 4080 ●                                                                                                                           |

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing

**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing

**Der Salat ist täglich wählbar.**

Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

 = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>

 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macademia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.