

# Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de

Ihr Menüservice  
 mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 43

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat*	Kuchen
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhahermenü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b> 21.10.	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Zucker & Apfelmus <sup>(V)</sup> (3, uw, aw, ae)	<b>Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebel-Soße, Rotkraut & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> (3, uw, aw, am, bc, au)	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Mischpilzen, Kaisergemüse & Kartoffelbrei <sup>(R)</sup> (uw, aw, gb, am, bc, ay)	<b>Kasslerbraten</b> mit Soße, Bayrischkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (2, 3, uw, aw, am, bc, bm)	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>	<b>Mo</b> 21.10.								
<b>Di</b> 22.10.	<b>Brühereis</b> mit Hühnchen, Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot <sup>(G)</sup>   Waldbeerjoghurt (uw, aw, nr, am, bc)	<b>„Bami Goreng“</b> Fernöstliche Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln & Soße süß-sauer <sup>(V)</sup>   Waldbeerjoghurt (2, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, as, ay)	<b>Gebratene Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsauce, Karotte-Lauch-Gemüse & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> (uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Schweinesteak</b> auf Champignonsoße & Bauernspätzle <sup>(S)</sup> (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>	<b>Di</b> 22.10.								
<b>Mi</b> 23.10.	<b>Nudel-Suppentopf</b> mit Hühnchen, Gemüse und frischer Petersilie & Mischbrot <sup>(G)</sup>   Joghurt mit Honig (uw, aw, nr, ae, am, bc)	<b>Schmorkohlpfanne</b> mit Hackfleisch & Spirelli <sup>(S)</sup>   Joghurt mit Honig (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	<b>Gebratenes Schweineschnitzel</b> mit buntem Nudelsalat und Gemüsegarntur <sup>(S)</sup> (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfel-Rotkohl & Salzkartoffeln <sup>(G)</sup> (3, uw, aw, bc, au)	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Mi</b> 23.10.								
<b>Do</b> 24.10.	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln, Petersilie & Roggenbrot <sup>(R)</sup>   Dessertbecher Schokopudding (uw, aw, nr, am, bc)	<b>Salzkartoffeln</b> mit Kräuterquark, Leberwurst & Butterflocke <sup>(R,S)</sup>   Gurkensalat (2, 3, am, au)	<b>Fleischklößchen</b> in Tomatensoße & Spaghetti <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Schokopudding (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Brathering</b> mit Gewürzgurke und Zwiebeln bunt garniert, dazu Kartoffelsalat in Essig und Öl <sup>(F)</sup> (3, 5, uw, aw, af, bc, au, ay)	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Do</b> 24.10.								
<b>Fr</b> 25.10.	<b>Hefeklöße</b> mit heißer Waldfruchtsoße & Zimt und Zucker <sup>(V)</sup> (uw, aw, ae, am)	<b>Eierragout</b> in pikanter Kräutersauce & Salzkartoffeln <sup>(V)</sup>   Möhrensalat (uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Gebratene Hähnchenbrust „Florentiner Art“</b> auf Spinat-Mozzarella-Soße & Farfalle-Nudeln <sup>(G)</sup> (uw, aw, am, bc)	<b>Fleischkäse</b> mit Bratenjus, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm)	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>	<b>Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Fr</b> 25.10.								
<b>Sa</b> 26.10.				<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> (mit Brech- und Wachsbohnen, Kartoffelwürfel) mit Pökelfleisch <sup>(S)</sup>   Dessertbecher Erdbeerpudding (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La</sup>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein</b> in Kräutersauce dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Sa</b> 26.10.								
<b>So</b> 27.10.				<b>Champignonscheiben, Pfifferlinge und Stockschwämmchen</b> in Crèmesauce & Bandnudeln <sup>(V)</sup>   Dessertbecher Erdbeerpudding (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup>	<b>So</b> 27.10.								

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 44

Menü	Kalenderwoche: 44						Salat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Anzahl	
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.10.								
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.10.								
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.10.								
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reformationstag 31.10.								
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.11.								
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.11.								
<b>So</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.11.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
0 35 91-46 46 555  
Fax: 0 35 91-600 453  
Funk: 01 71-6 23 38 54  
Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1	2	3	4	5	6
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü
<b>Mo</b>	<b>Käse-Lauch-Süppchen</b> mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck <sup>(V)</sup>   Grießdessert <sup>(uw, aw, nr, gb, am, bc)</sup>	<b>Hackfleischroulade</b> mit Rahmsoße, Fit-Gemüse-Mix & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> <sup>(uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)</sup>	<b>Frische Grützewurst</b> mit Sauerkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> <sup>(5, uw, aw, bc)</sup>	<b>Hähnchenschnitzel</b> an Kaisergemüse in Rahmsoße & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> <sup>(uw, aw, am, bc)</sup>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,F1,M,Me,La</sup>	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup>
28.10.					Art. 4429 ● L	Art 4023 ● L
<b>Di</b>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit Jagdwurstwürfeln <sup>(S)</sup>   Zitronenquarkspeise <sup>(2, 3, 7, uw, aw, am, bc, bm)</sup>	<b>Feines Eieromelette</b> auf Rahmgemüse & Salzkartoffeln <sup>(V)</sup>   Zitronenquarkspeise <sup>(uw, aw, ae, am, bc)</sup>	<b>Seelachspfanne</b> mit Tomaten, Blattspinat & Bandnudeln <sup>(F)</sup> <sup>(uw, aw, ae, af, am, bc)</sup>	<b>2 Stück Fisch im Backteig</b> mit Remouladensoße, bunter Kartoffelsalat mit Essig und Öl & Garnitur <sup>(F)</sup> <sup>(1, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au)</sup>	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>
29.10.					Art 4747 ● L	Art 4151 ● L
<b>Mi</b>	<b>Deftiger Kesselgulasch</b> mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln & Weißbrot <sup>(R,S)</sup>   Vanillejoghurt <sup>(uw, aw, nr, gb, am, bc, ay)</sup>	<b>Geflügelbratwurst</b> mit Rahmsoße, Möhren & Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> <sup>(uw, aw, am, bc)</sup>	<b>Geschmorte Rippchen</b> auf buntem Sauerkraut & Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln <sup>(S)</sup> <sup>(uw, aw, am)</sup>	<b>Putenbrustbraten</b> mit Soße, Rahmwirsingkohl & Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> <sup>(uw, aw, am, bc)</sup>	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>10,M,Me,La</sup>	<b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen <sup>G,G1,Ei,Sb</sup>
30.10.					Art. 4501 ● L	Art 4514 ●
<b>Do</b>			<b>Paniertes Jägerschnitzel</b> aus der Jagdwurst mit Tomatensoße & Spirelli-Nudeln <sup>(S)</sup>   Karamellpudding <sup>(2, uw, aw, ae, am, bc, bm)</sup>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsauce mit Gartenkräutern & Risolékartoffeln <sup>(G)</sup> <sup>(uw, aw, am, bc)</sup>	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln
Reformationstag 31.10.					Art 4432 ●	Art 4226 ● L
<b>Fr</b>	<b>Schlesische Quarkkeulchen</b> (mit Rosinen) mit Zucker & Apfelmus <sup>(V)</sup> <sup>(3, uw, aw, ae, am)</sup>	<b>Chili con Carne</b> vom Schwein mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot <sup>(S)</sup>   Apfelmus <sup>(3, uw, aw, bc)</sup>	<b>Hausgemachte Schweinskopfsülze</b> mit Remoulade & Röstkartoffeln <sup>(S)</sup>   Bunte Salatgarnitur <sup>(1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, am, bm)</sup>	<b>Putenschnitzel</b> bunt garniert & Nudelsalat <sup>(G)</sup> <sup>(1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm)</sup>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>
01.11.					Art 4474 ● L	Art 4645 ● L
<b>Sa</b>				<b>Quark-Grieß-Flan „Kaiserschmarrn Art“</b> mit Vanille-Puderzucker & Vanillesoße <sup>(V)</sup> <sup>(uw, aw, ae, am)</sup>	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>
02.11.					Art 4079 ● L	Art 4189 ● L
<b>So</b>				<b>Schweinesteak</b> mit Pilzsoße & Spätzle <sup>(S)</sup> <sup>(uw, aw, ae, am, bc)</sup>	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,G1,M,Me,La</sup>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>
03.11.					Art. 4770 ● L	Art 4080 ●

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

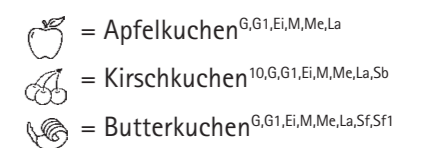
**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshausen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Pecannüsse sf5 = Paranüsse sf6 = Pistazien sf7 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de

Ihr Menüservice  
 mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 45

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat*	Kuchen
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhahermenü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b> 04.11.	<b>Farfalle</b> mit Spinat-Käse-Soße (V)   Schokoquarkspeise (uw, aw, am, bc)	<b>gedünstete Seelachswürfel</b> in Kräutersoße, Gemüstreifen von Möhre, Sellerie, Lauch & Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bc)	<b>Schweineschnitzel</b> an Rosenkohl-Karotten- Gemüse & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, am, bc)	<b>Spießbraten</b> vom Schwein mit Brätfüllung im Ofen gegrillt, dazu Zwiebel-Senf-Soße, Bayrischkraut & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, bc, bm)	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Mo</b>								
<b>Di</b> 05.11.	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit Kasslerfleisch (S)   Mangojoghurt (2, 3, uw, aw, am, bc)	<b>Gemüsebällchen</b> auf Paprikasahnesoße & Bulgur (V)   Mangojoghurt (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Putengulasch,</b> Mischgemüse & Kartoffelbrei (G) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	<b>Salat „Orlow“</b> Spaghettisalat mit Huhnfleisch und Schinken (S, G) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, ay)	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Di</b>								
<b>Mi</b> 06.11.	<b>Berliner Erbseneintopf</b> von grünen Erbsen, mit Rauchspeck & Bockwurst (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	<b>„Saure Eier“</b> gekochte Eier mit pikanter Soße & Salzkartoffeln (V)   Möhren-Apfel-Salat (5, uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Bratensoße, Gemüse-Mix von Möhren, Kürbis, Rüben und Kohl & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay)	<b>Kasslerbraten,</b> Sahnemeerrettich, Kartoffelsalat und Garnitur (S) (2, 3, 7, uw, aw, am, bc, au)	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> mit herzhaftem Sauerkraut und Stampfkartoffeln G,Ei,M,Me,La	<b>Mi</b>								
<b>Do</b> 07.11.	<b>Milchreis</b> mit Kirschkompott & Do Zucker und Zimt (V) (am)	<b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln (V)   Obst (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Boulette vom Schwein</b> auf Bratenjus, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	<b>Gepökeltes Eisbein</b> in Meerrettichsoße, dazu Buntes Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (2, 3, uw, aw, am, bc, au)	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Do</b>								
<b>Fr</b> 08.11.	<b>Gemüseintopf „Leipziger Allerlei“</b> mit Suppenfleischklößchen (S,R)   Dessertbecher Wackelpudding (1, uw, aw, ae, bc)	<b>Gebratene Hähnchenbruststücke</b> auf „Asiatische Art“, mit asiatischer Gemüsepfanne & Sesamreis (G) (uw, aw, am, bc, bm, as, ay)	<b>Fleischklopse</b> mit Petersiliensoße, Möhren & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, am, bc)	<b>Partyfrikadellen</b> mit Tiroler Soße zu italienischem Nudelsalat (R,S) (1, 2, 3, 5, uw, aw, ae, af, bc, bm, au, ay)	<b>Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Fr</b>								
<b>Sa</b> 09.11.				<b>Eieromelett</b> auf Lauch-Sahnesoße & Röstkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	<b>Sa</b>								
<b>So</b> 10.11.				<b>Schweineschnitzel</b> an Kaisergemüse in holländischer Soße & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, am, bc)	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	<b>So</b>								

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetit.de/artikelinfo](http://www.apetit.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 46

Menü	Kalenderwoche: 46						Salat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Anzahl	
<b>Mo</b>								
11.11.								
<b>Di</b>								
12.11.								
<b>Mi</b>								
13.11.								
<b>Do</b>								
14.11.								
<b>Fr</b>								
15.11.								
<b>Sa</b>								
16.11.								
<b>So</b>								
17.11.								

**Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.**

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
0 35 91-46 46 555  
Fax: 0 35 91-600 453  
Funk: 01 71-6 23 38 54  
Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menüangebot	1	2	3	4	5	6	
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü	
<b>Mo</b>	<b>Eierkuchen</b> mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	<b>Gebratenes Alaska Seelachsfilet</b> mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais- Gemüse & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, af, am, bc)	<b>„Kasslerpfanne“</b> Kasslerfleisch in Soße mit Gemüse & Hefeknödelscheiben (S) (2, 3, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Rinderbraten</b> in Soße, Blumenkohl & Salzkartoffeln (R) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S,Sn)	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln (G,G1,Ei)	
11.11.					Art 4768 ● L	Art 4001 ●	
<b>Di</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Rindfleisch, Kartoffeln und Karotten & Vollkornbrot (R)   Fruchtmus Apfel Himbeere (3, uw, aw, nr, gb, bc)	<b>Pasta Penne</b> mit Tomatensoße & geriebenem Gouda (V)   Fruchtmus Apfel Himbeere (3, uw, aw, am, bc)	<b>Blut- und Leberwürstchen</b> an Sauerkraut & Salzkartoffeln (S) (5, uw, aw, bc)	<b>Halbe gekochte Eier</b> mit Remoulade bunt garniert, dazu leichter Kartoffelsalat mit Essig und Öl (M) (1, 3, 5, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf (F,M,Me,La,Sn)	<b>Nudelpfanne „Asiatische Art“</b> mit Hähnchenbruststückchen (G,G1,Ei,Sb)	
12.11.					Art 4432 ●	Art 4514 ●	
<b>Mi</b>	<b>Milchgrieß</b> mit kaltem Kirschkompott & Zucker und Zimt (V) (uw, aw, am)	<b>„Tomatenfleisch“</b> Schweinegulasch mit Hörnchennudeln (S) (uw, aw, gb, ae, bc, ay)	<b>Kasslerbraten</b> auf deftigem Grünkohl & Salzkartoffeln (S) (2, 3, 7, uw, aw, go, am, bc, bm)	<b>Gebratenes Hähnchenfleisch</b> in Rahmsoße, Markerbsen-Gemüse & Reis (G) (3, uw, aw, am, bc)	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> mit herzhaftem Sauerkraut und Stampfkartoffeln (G,Ei,M,Me,La)	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein (3,20,S)	
13.11.					Art 4074	Art 4641 ●	
<b>Do</b>	<b>Vegetarischer Gräupcheneintopf</b> mit Gemüse & Dinkelvollkornbrötchen (V)   Karamellpudding (uw, aw, gb, gs, am, bc)	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Möhren - Erbsen & Reis (G)   Möhren-Apfel-Salat (3, uw, aw, am, bc)	<b>Backfisch</b> mit Kräuter-Buttersoße, Bunter Gemüsemix & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	<b>Schweineschnitzel</b> mit Zitronenecke zu Kartoffelsalat und Garnitur (S) (1, 2, 3, 5, 7, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)	
14.11.					Art. 4081 ● L	Art 4297 ● L	
<b>Fr</b>	<b>Kartoffelsüppchen</b> mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch (S) (2, 3, 7, uw, aw, bc)	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> vom Schwein mit Paprikasoße und Buttermöhren & Butterreis (S) (uw, aw, ae, am, bc)	<b>Pikantes Nierchenragout</b> mit Zwiebeln, Gewürzgerken und Champignons & Kartoffelbrei (S,R) (3, 5, uw, aw, am, bc, bm, au)	<b>Schweinehaxenfleisch</b> gegrillt in Soße, Bayrisch Kraut & Semmelknödelscheiben (S) (uw, aw, ae, am, bc, bm)	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S)	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> (10,M,Me,La)	
15.11.					Art. 4465 ● L	Art. 4501 ● L	
<b>Sa</b>					<b>Nudel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken (V)   Dessertbecher Rote Grütze mit Sahne (1, uw, aw, ae, am, bc)	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)	<b>Senfrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)
16.11.						Art 4080 ●	Art 4192 ●
<b>So</b>					<b>Geflügelfleischklopse</b> auf weißer Kräutersoße, Mischgemüse & Salzkartoffeln (G) (uw, aw, am, bc)	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße (G,G1,M,Me,La,S)	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln (G,G1,S,Sn)
17.11.					Art 4761 ●	Art 4275 ● L	

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshausen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb)  
 = Butterkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1)

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschnüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten