

**Lausitzer Menue-Service**

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



*Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!*



**Bestellschein**

Kalenderwoche: **35**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Kuchen
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhahermenü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		Anzahl							
<b>Mo</b> 28.08.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamellpudding (S,R) (2, 3, 7, 15, am, bc, bm)	<b>Gebratenes Spinatmedaillon</b> auf Gemüse-Sahne-Soße, dazu Kartoffelbrei und Karamellpudding (V) (3, aw, uw, gs, ae, am, bc, 23)	<b>Seelachsfilet gebacken</b> mit Kräuterbutter, Gemüsegarnitur und Risolé-Kartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, 23)	<b>Putengulasch</b> dazu KarottenBrokkoli-Gemüse Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahm-Soße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mo</b> 28.08.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 29.08.	<b>Grießbrei</b> mit Zimt und Zucker, dazu kaltes Kirschkompott (V) (3, aw, uw, ay, am)	<b>Halbe gekochte Eier</b> mit Remoulade bunt garniert, dazu leichter Kartoffelsalat mit Essig und Öl (V) (1, 3, ae, am, bm)	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße und Butterreis, dazu Kirschkompott (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Putenfrikadelle</b> mit Geflügelsoße, dazu Belgischer Gemüse-Mix und Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,F,M,Me,La	<b>Di</b> 29.08.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 30.08.	<b>Schinken-Makkaroni</b> mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Quarkcrème Aprikose (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, 23)	<b>Kräuterquark</b> mit Butter und Möhrensalat, dazu Salzkartoffeln (V) (3, am, 23)	<b>Schweineschnitzel</b> mit Zitronenecke zu Kartoffelsalat und Garnitur (S) (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Soße, dazu Butterreis (S,R) (3, 5, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 5	<b>Mi</b> 30.08.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 31.08.	<b>Gulaschtopf „Hausfrauen Art“</b> vom Schwein mit Gemüse und Kartoffelwürfel (S) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	<b>Rühreier</b> zu Spinat und Salzkartoffeln, dazu Vanillejoghurt (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	<b>Fischfrikadelle</b> auf Dillrahmsoße, dazu Salzkartoffeln und bunter Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	<b>Hähnchenbrust-geschnetzeltes</b> auf ungarischer Soße (mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Gurke), dazu Butterreis (G,R) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Do</b> 31.08.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 01.09.	<b>Eierkuchen</b> mit Zucker & Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	<b>Linseneintopf</b> mit Kassler, dazu Apfelmus (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm)	<b>Bami Goreng „Fernöstliche Gemüsepfanne“</b> mit Mie Nudeln (V) (aw,uw,ay,bc,bm,as,2)	<b>Gebackener Fleischkäse</b> mit Bratensoße und Sommergemüse (Blumenkohl, Karotten, Brokkoli und Erbsen), dazu Kartoffelbrei (R,S) (3, 7, 15, aw, uw, am, bm, 23)	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Fr</b> 01.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 02.09.				<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Dessertbecher Vanillepudding mit Sahne (R) (1, am, bc, 23)	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	<b>Sa</b> 02.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 03.09.				<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> auf Sahnesoße mit Blattspinat, dazu Muschel-Nudeln (F) (3, aw, uw, af, ay, am, bc)	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	<b>So</b> 03.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshaufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

- = Apfelkuchen a,i
- = Kirschkuchen a,c,i
- = Butterkuchen a,i,j

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **36**

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Ihr Menüservice bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!



Menü	Kalenderwoche: 36						Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
Mo								
04.09.								
Di								
05.09.								
Mi								
06.09.								
Do								
07.09.								
Fr								
08.09.								
Sa								
09.09.								
So								
10.09.								

Menü-angebot	1 Hausmannskost	2 Vollkost	3 Regional-Menü	4 Liebhabermenü	5 Gourmet-Menü	6 Diabetiker-Menü
<b>Mo</b>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Gemüse, dazu Obst <sup>(V)</sup> (aw, gb, am, bc)	<b>Makkaroni Mix</b> (Bunte-, Vollkornund Hartweizen- Makkaroni) mit Käsesoße, dazu Pfirsichquarkspeise <sup>(V)</sup> (1, 2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	<b>Vegetarisches Knusperschnitzel</b> an feinen Erbsen, dazu holländische Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei <sup>(V)</sup> (aw, uw, gb, go, ae, ay, am, bc)	<b>„Cordon bleu“</b> vom Schwein auf Blattspinat, dazu Röstkartoffelwürfel <sup>(S)</sup> (3, 15, aw, uw, am, bc, au, 23)	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)</sup>	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>(Fi,M,Me,La,Sn)</sup>
04.09.					Art 4080 ●	Art 4432 ●
<b>Di</b>	<b>Tomaten-Hackfleisch-Bolognese</b> vom Rind mit Tomaten & Gabelspaghetti <sup>(R)</sup>   Schokoladenpudding <sup>(aw, uw, am, bc, bm, au, 23)</sup>	<b>Gemüse-Reis-Pfanne</b> mit Erbsen, Paprika, Mais, Möhren & Paprikacremesoße <sup>(V)</sup>   Schokoladenpudding <sup>(3, 5, aw, uw, am, bc, bm, 23)</sup>	<b>Kartoffelröstinchen</b> mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße <sup>(V)</sup>   Schokoladenpudding <sup>(aw, uw, ae, am, bc)</sup>	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> zu KräuterButter-Soße, Gemüse garnitur & Kartoffelpüree <sup>(F)</sup> (aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>(G,G1,M,Me,La,S)</sup>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S)</sup>
05.09.					Art 4761 ●	Art 4061 ●
<b>Mi</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Porree, Möhren, Sellerie, Speck und 1 Paar Wiener Würstchen <sup>(S)</sup> (1, 15, am, bc, 23)	<b>Rührei</b> mit frischen Kräutern, & Röstkartoffeln <sup>(V)</sup>   Gurkensalat <sup>(ae, am, au)</sup>	<b>Gebratene Geflügelfleischfrikadellen „Steakhouse Art“</b> , mit Barbecuesoße, Grünen Bohnen & gebackenen Kartoffelwedges <sup>(G)</sup> (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Zitronenecke an buntem Nudelsalat und Salatgarnitur <sup>(G)</sup> (1, 3, aw, uw, ae, am, bm, au)	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>(Fi,M,Me,La,S,Sn)</sup>	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>(M,Me,La,S,Sn)</sup>
06.09.					Art 4474 ● L	Art 4158 ● L
<b>Do</b>	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b> mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi <sup>(V)</sup>   Obst <sup>(am, bc, 23)</sup>	<b>Bunter Hackbraten</b> auf Rahmsoße, Blumenkohl & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Bratwurst</b> vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree <sup>(S)</sup> (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Wiener Würstchen</b> mit Senf und Ketchup zu buntem Nudelsalat und Gurkensalat <sup>(S)</sup> (1, 3, 15, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>(M,Me,La,Sn)</sup>	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <sup>(10,M,Me,La)</sup>
07.09.					Art 4778 ● L	Art. 4501 ● L
<b>Fr</b>	<b>Penne al pollo</b> mit Hähnchen, Tomaten, Paprika & FrischkäseSoße <sup>(G)</sup> (3, aw, uw, am, bc, 23)	<b>Gekochte Eier</b> in milder Senfsoße & Salzkartoffeln <sup>(M)</sup>   KarottenApfelsalat <sup>(3, aw, uw, ae, am, bc, bm)</sup>	<b>Schaschlykpfanne</b> (Schweinefleisch u.-leber, Zwiebeln, Paprika und Gurke in würziger Soße), & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> (aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Hacksteak</b> mit Röstzwiebeln und Senf, zu Kartoffelsalat und Garnitur <sup>(S)</sup> (1, 2, 3, 7, 15, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüse einlage und Salzkartoffeln <sup>(G,G1,Fi,M,Me,La,S)</sup>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>(3,20,S)</sup>
08.09.					Art. 4465 ● L	Art 4641 ●
<b>Sa</b>				<b>Weißkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch, dazu Erdbeerjoghurt <sup>(S)</sup> (15, am, bc, 23)	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,Sn)</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)</sup>
09.09.					Art 4018 ●	Art 4297 ● L
<b>So</b>				<b>Schweineleber-geschnetzeltes</b> mit Apfel und Zwiebeln in Soße & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> (am)	<b>Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S)</sup>	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S)</sup>
10.09.					Art 4079 ● L	Art 4189 ● L

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschieken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.

= Apfelkuchen <sup>a,i</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>a,ci</sup>  
 = Butterkuchen <sup>a,i,j</sup>

Änderungen vorbehalten

**Lausitzer Menue-Service**

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



*Ihr Menüservice bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!*



**Bestellschein**

Kalenderwoche: **37**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Kuchen Anzahl
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b> 18.09.	<b>Hefeklöße</b> mit heißer Waldbeersosse & Zimt und Zucker <sup>(V)</sup> (3, aw, uw, ae, am)	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Erbsenreis <sup>(F)</sup>   Gurken-BohnenSalat <sup>(3)</sup> (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	<b>Buntes Kartoffel-Gulasch</b> mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln & Kräuterschmand <sup>(V)</sup>   Buttermilchdessert <sup>(3, am, bc, 23)</sup>	<b>Paprikahähnchen</b> (gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasoße) und Risi-Bisi <sup>(G)</sup> (3, 5, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S)</sup>	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln <sup>(20,G,G1,Sn)</sup>	<b>Mo</b> 18.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 19.09.	<b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Quarkcrème mit Vanillasosse <sup>(V)</sup> (aw, uw, ae, ay, am)	<b>Buntes Eierragout</b> mit Spargel, Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln <sup>(V)</sup>   Fruchtmus Apfel-Himbeere <sup>(1, 3, aw, uw, ae, am, bc, bm)</sup>	<b>Geschnetzeltes</b> von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis <sup>(G)</sup> (3, aw, uw, am, bm)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Kartoffelsalat bunt garniert <sup>(G)</sup> (bm, 23)	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>(G,G1,Fi,M,Me,La)</sup>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>(G,G1,S,Sn)</sup>	<b>Di</b> 19.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 20.09.	<b>Brühnudeln</b> mit Gemüse und Huhnfleisch, dazu Obst <sup>(G)</sup> (3, aw, uw, ae, am, bc)	<b>Kichererbsen-Curry</b> mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis <sup>(V)</sup>   Obst <sup>(3, am, bc, bm, 23)</sup>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Rosenkohl-Möhren-Gemüse & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> (aw, uw, am, bc)	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> , garniert mit Früchten, dazu bunter Nudelsalat <sup>(G)</sup> (1, 3, aw, uw, ae, am, bm, 2)	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,Sn)</sup>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>(10,G,G1,M,Me,La)</sup>	<b>Mi</b> 20.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 21.09.	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit Käse überbacken <sup>(V)</sup>   Vanillepudding <sup>(2)</sup> (aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	<b>Makkaroni</b> mit Jagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse <sup>(S)</sup>   Gurkensalat <sup>(2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)</sup>	<b>Gebackenes Möhrenschnitzel</b> mit Kartoffel-Sellerie-Püree <sup>(V)</sup>   Gurkensalat <sup>(aw, uw, ae, am, bc, as)</sup>	<b>Szegediner Schweinegulasch</b> (mit Sauerkraut in Soße) & Semmelknödelscheiben <sup>(S,R)</sup> (3, aw, uw, ae, am, bm, 23)	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>(Fi,M,Me,La,S,Sn)</sup>	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> mit herzhaftem Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>(G,Ei,M,Me,La)</sup>	<b>Do</b> 21.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 22.09.	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Schokoquarkspeise <sup>(S)</sup> (1, 15, aw, uw, ay, am, bc, bm)	<b>Köttbullar</b> (Schwedische kleine gebratene Geflügel-fleischklößchen) in Rahm-soße mit Preiselbeeren, Karotten-Lauchgemüse & Kartoffelstampf mit Kräutern <sup>(G)</sup> (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Mexikanische Bohnenpfanne</b> aus roten, grünen, weißen Bohnen mit Kartoffeln und Kartoffelwürfeln <sup>(V)</sup>   Erdbeerquark <sup>(am, bc, 23)</sup>	<b>Hähnchen mediterrane Art</b> , auf Ratatouillegemüse, & Wildreismischung <sup>(G)</sup> (aw, uw, am, bc, 23)	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)</sup>	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>(G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)</sup>	<b>Fr</b> 22.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 23.09.				<b>Bratwurst</b> mit Soße, Karottengemüse und Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>(G,G1,M,Me,La,S)</sup>	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln	<b>Sa</b> 23.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 24.09.				<b>Rindersauerbraten „Rheinische Art“</b> in Soße mit Rosinen (ohne Wein), Rotkohl & Kartoffelklöße <sup>(R)</sup> (3, aw, uw, nr, am, bc, bm)	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>(G,G1,Fi,M,Me,La,Sn)</sup>	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>(G,G1,Ei,S,Sn)</sup>	<b>So</b> 24.09.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshaufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**

= Apfelkuchen <sup>a,i</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>a,c,i</sup>  
 = Butterkuchen <sup>a,i,j</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
 Wohnort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **38**

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Ihr Menüservice bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!



Menü	Kalenderwoche: 38						Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
Mo								<input type="checkbox"/>
25.09.								<input type="checkbox"/>
Di								<input type="checkbox"/>
26.09.								<input type="checkbox"/>
Mi								<input type="checkbox"/>
27.09.								<input type="checkbox"/>
Do								<input type="checkbox"/>
28.09.								<input type="checkbox"/>
Fr								<input type="checkbox"/>
29.09.								<input type="checkbox"/>
Sa								<input type="checkbox"/>
30.09.								<input type="checkbox"/>
So								<input type="checkbox"/>
01.10.								<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü	
<b>Mo</b>	<b>Weißer Bohneneintopf süß-sauer</b> mit Kasslerfleisch <sup>(S)</sup>   Obst <sup>(15, am, bc)</sup>	<b>Tortellini</b> mit Frischkäse-Soße <sup>(M)</sup>   Gurkensalat <sup>(2, aw, uw, ae, am, bc, 23)</sup>	<b>Wildlachs bolognese</b> mit Tomaten, Paprika & Spaghetti <sup>(F)</sup>   Gurkensalat <sup>(aw, uw, af, am, bc)</sup>	<b>Kohlroulade</b> mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln, <sup>(S)</sup> <sup>(5) (aw, uw, am, bc, bm)</sup>	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>(G, G1, Ei)</sup>	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <sup>(M, Me, La, S, Sn)</sup>	
25.09.					Art 4145 ● L	Art. 4400 ● L	
<b>Di</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Rindfleisch, Sellerie, Karotten, Porree Kartoffeln <sup>(R)</sup>   Joghurt mit Honig <sup>(3, am, bc, 23)</sup>	<b>Gnocchi</b> mit buntem Pfannengemüse & Tomatenbasilikum-Ragout <sup>(M)</sup>   Joghurt mit Honig <sup>(3, aw, uw, am, bc, 23)</sup>	<b>Hausgemachter Wiegebraten</b> mit Soße, Zweierlei Rübengemüse & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> <sup>(5) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)</sup>	<b>Geflügelleber</b> mit Apfel- Zwiebel-Soße, Rotkraut und Kartoffelbrei <sup>(G)</sup> <sup>(3, am, bc)</sup>	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln <sup>(G, G1, Fi, M, Me, La, S)</sup>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>(G, G1, S, Sn)</sup>	
26.09.					Art. 4465 ● L	Art 4275 ● L	
<b>Mi</b>	<b>Gebroter Gemüsetaler</b> mit Kartoffelpüree & Schnittlauchdip <sup>(V)</sup>   Obst <sup>(aw, uw, ae, am, 23)</sup>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren & geschältem Langkornreis <sup>(G)</sup>   Obst <sup>(1, 3, am, bm)</sup>	<b>Kasslerbraten</b> mit Soße, Bayrischkraut & Salzkartoffeln <sup>(S)</sup> <sup>(15, aw, uw, am, bc, bm, 23)</sup>	<b>Hähnchencrossies</b> mit Tomatenkräuter-Dip, italienischer Nudelsalat <sup>(G)</sup> <sup>(1, 3, aw, uw, ae, am)</sup>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftigem Bauernwurst vom Schwein <sup>(3, 20, S)</sup>	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>(M, Me, La, S, Sn)</sup>	
27.09.					Art 4641 ●	Art 4158 ● L	
<b>Do</b>	<b>Buchtelbrötchen</b> mit Vanillesoße <sup>(V)</sup> <sup>(aw, uw, gb, ae, ay, am)</sup>	<b>Vegetarischer Kohlrabieintopf</b> mit Kartoffeln, Blatt Petersilie <sup>(V)</sup>   Quarkspeise <sup>(am, bc, 23)</sup>	<b>Bratwurst ragout</b> mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei <sup>(S)</sup> <sup>(3, am, bc, bm, au, 23)</sup>	<b>Hähnchenschnitzel</b> an Tomatenkräuter-Ragout & Spaghetti <sup>(G)</sup> <sup>(aw, uw, am, bc, Z, 23)</sup>	<b>Gebroter Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>(G, G1, Fi, M, Me, La)</sup>	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>(G, G1, M, Me, La, S)</sup>	
28.09.					Art 4415 ● L	Art 4151 ● L	
<b>Fr</b>	<b>Sächsischer Fleckeeintopf</b> süßsauer abgeschmeckt <sup>(S, R)</sup> <sup>(aw, uw, am, bc, bm)</sup>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat & Salzkartoffeln <sup>(V)</sup> <sup>(aw, uw, ae, am, bc, 23)</sup>	<b>Matjesfilet „Hausfrauen Art“</b> in Remouladensoße mit Gewürz Gurken, Zwiebeln und Äpfeln, dazu Salzkartoffeln <sup>(F)</sup> <sup>(1, 2, 3, ae, af, am, bm)</sup>	<b>Gebrotes Putenschnitzel</b> bunt garniert zu hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>(G)</sup> <sup>(1, 3, aw, uw, ae, bm)</sup>	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>(G, G1, M, Me, La, S, Sn)</sup>	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>(3, 20, M, Me, La)</sup>	
29.09.					Art 4768 ● L	Art 4144 ●	
<b>Sa</b>					<b>Geflügelfleischkäse</b> auf Rahmwirsing & bunter Kartoffelstampf <sup>(G)</sup> <sup>(3, 7, 15, aw, uw, am, bc, 23)</sup>	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>(Fi, M, Me, La, Sn)</sup>	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>(G, G1, Ei, M, Me, La, S)</sup>
30.09.					Art 4432 ●	Art 4189 ● L	
<b>So</b>					<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße & Salzkartoffeln <sup>(S, R)</sup>   Rote Bete Salat <sup>(3, 5, ae, ay, am, bc, 23)</sup>	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>(G, G1, M, Me, La, S)</sup>	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>(G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn)</sup>
01.10.					Art 4761 ●	Art 4297 ● L	

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshafen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Der Salat ist täglich wählbar.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

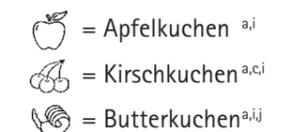
**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

**Den Kuchen können Sie für jeden Tag mit bestellen.**



Änderungen vorbehalten