

**Lausitzer Menue-Service**

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



*Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!*



*Bestellschein*

Kalenderwoche: **3**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Kuchen Anzahl
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b> 16.01.	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln und Birnenjoghurt (V) (aw, uw, ae, am, bc)	<b>Berliner Erbseneintopf</b> von grünen Erbsen, mit Rauchspeck und Bockwurst, dazu Birnenjoghurt (S) (15, am, bc)	<b>Nudel-Schinken-Gratin</b> mit Käse überbacken, dazu Birnenjoghurt (S) (15, aw, uw, ay, am, bc, 23)	<b>Hähnchenschnitzel</b> an Wintergemüse und Geflügelsoße dazu Salzkartoffeln (G) (3, aw, uw, ae, am, bc)	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Mo</b> 16.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 17.01.	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> mit Glasnudeln und süß-saurer Soße (V) (aw, uw, ay, am, bc, bm, as, 23)	<b>Gebackener Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße (V) (aw, uw, ae, ay, am)	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	<b>Tiegelwurst</b> (lose Blutwurst mit Zwiebeln), dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln (S) (15, aw, uw, am)	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein</b> in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert	<b>Di</b> 17.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 18.01.	<b>Backcamembert</b> mit kaltem Preiselbeerdip und Kartoffelbrei (V) (aw, uw, am)	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillepudding (S) (1, 15, am, bc)	<b>Gebratene Fleischbällchen „Steakhouse Art“</b> mit Barbecuesoße, Grünen Bohnen und gebackenen Kartoffelspalten (R,S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>„Tomatenfleisch“</b> Schweinegulasch mit Hörnchennudeln, dazu Vanillepudding (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße</b> dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	<b>Mi</b> 18.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 19.01.	<b>Gemüse-Gouda-Stäbchen</b> an Brokkoli-Sahne-Soße, dazu Vollkornreis und Zitronenjoghurt (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	<b>Kräuterquark</b> mit Butter, Leberwurst und Möhrensalat, dazu Salzkartoffeln (S,R) (2, 3, 7, am, 23)	<b>Frikadelle</b> mit Letscho-Dip, zu buntem Nudelsalat (S) (1, 3, 5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Do</b> 19.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 20.01.	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokoquarkspeise (V) (aw, uw, ay, am, bc, 23)	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Schokoquarkspeise (S) (1, 15, aw, uw, ay, am, bc, bm)	<b>Grünkohlplatte</b> mit Mettende, Grillspeck und Pökelfleisch, dazu Salzkartoffeln (S) (3, 7, 15, aw, uw, go, am, bc, bm, 23)	<b>Gebratenes Putenschnitzel</b> bunt garniert zu hausgemachtem Kartoffelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, bm)	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b> 20.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 21.01.				<b>Geflügelfleischkäse</b> mit Geflügelsoße und Fit-Gemüsemischung (rote und gelbe, Möhren, Zucchini), dazu Kartoffelbrei (G) (3, 7, 15, aw, uw, am)	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Sa</b> 21.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 22.01.				<b>Paniertes Seelachsfilet</b> an holländischer Soße mit Gemüsestreifen und Kartoffelbrei, dazu Schokoquarkspeise (F) (aw, uw, af, ay, am, bc)	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>So</b> 22.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß  
 s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshäufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Täglich wählbar ein Salat zum Preis von 3,50 Euro.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €.**

- = Apfelkuchen a,i
- = Kirschkuchen a,c,i
- = Butterkuchen a,i,j

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....  
 Name .....  
 Straße, Hausnr. ....  
 Wohnort .....

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **4**

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



Ihr MenüsERVICE bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!



Menü	Kalenderwoche: 4						Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
Mo								<input type="checkbox"/>
23.01.								<input type="checkbox"/>
Di								<input type="checkbox"/>
24.01.								<input type="checkbox"/>
Mi								<input type="checkbox"/>
25.01.								<input type="checkbox"/>
Do								<input type="checkbox"/>
26.01.								<input type="checkbox"/>
Fr								<input type="checkbox"/>
27.01.								<input type="checkbox"/>
Sa								<input type="checkbox"/>
28.01.								<input type="checkbox"/>
So								<input type="checkbox"/>
29.01.								<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü
Mo	<b>Gemüseintopf</b> mit Eierstich und Geflügelsuppenklößchen, dazu Apfelmus (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	<b>Schlesische Quarkkeulchen</b> mit Rosinen, dazu Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	<b>Bratwurstragout „Szediner Art“</b> (gebratene Bratwurstscheiben in Bratensoße mit Sauerkraut), dazu Kartoffelbrei (S) (3, am, 23)	<b>Schweinekammsteak</b> mit Pilzsoße und Spätzle (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
23.01.					Art 4458 ● L	Art 4079 ● L
Di	<b>Kartoffelröstinchen</b> mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Obst (V) (aw, uw, ae, am, bc)	<b>Gedünstete Seelachswürfel</b> mit Honig-Senf-Soße, dazu zweierlei Rüben-Gemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (F) (aw, uw, af, am, bc, bm)	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Hörnchen -Nudeln, dazu Bohnensalat (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	<b>Schweinehaxenfleisch</b> gegrillt in Soße, dazu Bayrisch Kraut und Semmelklöße (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm)	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La
24.01.					Art 4016 ●	Art. 4501 ● L
Mi	<b>Süßer Auflauf Art Kaiserschmarrn</b> mit Puderzucker und Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (3, aw, uw, ae, ay, am)	<b>Gebratene Hähnchenbruststücke</b> auf „Asiatische Art“ mit exotischer Gemüsepfanne und Sesamreis (G) (1, 3, aw, uw, am, bc, bm, as, 23)	<b>Wiegebraten</b> mit Rahmsoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Zitronenecke an buntem Nudelsalat und Salatgarnitur (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm, au)	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La
25.01.					Art 4609 ●	Art 4415 ● L
Do	<b>Bunte Brokkolipfanne</b> in Käsesoße, dazu Spirellinudeln und Zitronenquarkspeise (V) (1, 2, 3, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu Zitronenquarkspeise (R) (3, uw, am, bc, 23)	<b>Fischstäbchen</b> aus Seelachs, paniert, mit Kräuter-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu Rotkraut-Apfel-Salat (F) (3, aw, uw, af, ay, am, bc, 23)	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Marktgemüse und Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn
26.01.					Art. 4606 ●	Art. 4767 ●
Fr	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker,</b> dazu kalte Kirschsoße (V) (3, ay, am)	<b>Schweinegulasch „Altböhmische Art“</b> mit Pilzen und saurer Sahne, dazu buntes Gemüse und Hefeknödelscheiben (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Soße, Gemüse von Rosenkohl und Möhren, dazu Salzkartoffeln (S) (aw, uw, am, bc, bm)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Kartoffelsalat bunt garniert (G) (2, aw, uw, ae, am, bm, 23)	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La
27.01.					Art 4226 ● L	Art 4565 ● L
Sa					<b>Gemüseintopf „Leipziger Allerlei“</b> mit Suppenfleischklößchen, dazu Grüne Götterspeise mit Dessertsoße Vanille-geschmack (S,R) (1, 3, 7, 14, aw, uw, ae, am, bc)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
28.01.					Art 4433 ● L	Art 4779 ● L
So					<b>Putengulasch</b> mit Rotkohl und kleinen Kartoffelklößen (G) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La
29.01.					Art 4018 ●	Art. 4210 ● L

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshaufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Täglich wählbar ein Salat zum Preis von 3,50 Euro.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €.

= Apfelkuchen a,i  
 = Kirschkuchen a,c,i  
 = Butterkuchen a,i,j

**Lausitzer Menue-Service**

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



*Ihr Menüservice bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!*



*Bestellschein*

Kalenderwoche: **5**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Kuchen Anzahl
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü		1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b> 30.01.	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch, dazu Birnenkompott (S) (15, am, bc, 23)	<b>Eieromelett</b> auf Lauch-Sahnesoße, dazu Röstkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, au, 23)	<b>Gebratene Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße und Karotten-Kürbis-Gemüse, dazu Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Backfischfilet</b> mit Remouladensoße, dazu gebackene Kartoffelspalten (F) (1, 3, aw, uw, ae, af, am, bm, 23)	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln (3,M,Me,La,S,Sn)	<b>Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße</b> dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S)	<b>Mo</b> 30.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 31.01.	<b>Gyrosauflauf</b> mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Knoblauch, mit Weißkäse Feta-Art überbacken, dazu Butterreis (S) (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, bm, 23)	<b>Blut-und Leberwürstchen</b> auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln (S) (15, am)	<b>Schweinegulasch</b> mit grünen Bohnen und Knödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Putenschnitzel</b> bunt garniert zu Nudelsalat (G) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch (S)	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (3,M,Me,La)	<b>Di</b> 31.01.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 01.02.	<b>Soljanka-Eintopf</b> , dazu Pflaumenkompott (S) (2, 3, 25, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Jägerschnitzel</b> (panierte Jagdwurstscheibe) mit Soße und Blumenkohl, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bm, 23)	<b>Seelachsfilet</b> mit Bechamelsoße, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln (F) (3, af, am, bc, 23)	<b>2 Stück Backfischfilet</b> mit Remouladensoße und Zitronenecke, dazu bunter Kartoffelsalat mit Essig und Öl (F) (1, 2, 3, aw, uw, ae, af, am, bm)	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> (10,M,Me,La)	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S)	<b>Mi</b> 01.02.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 02.02.	<b>Brühnudeln</b> mit Gemüse und Huhnfleisch, dazu Apfelmus (G) (3, aw, uw, am, bc)	<b>3 Eierkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am)	<b>„Kasslerpfanne“</b> , Kasslerfleisch in Soße mit Gemüse, dazu Kartoffelbrei (S) (15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Putenrollbraten</b> mit Soße, Rotkohl und Kartoffelklößen (G) (3, aw, uw, am, bc)	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle (G,G1,Ei)	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis (M,Me,La,S,Sn)	<b>Do</b> 02.02.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 03.02.	<b>Schwedischer Kartoffelsalat</b> (mit Rote Bete) zu Kötterbullar und Preiselbeer-Dip (G) (1, 3, 5, aw, uw, ae, bm)	<b>Gebratene Schweineleber</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bm)	<b>Hühnerfrikassee</b> mit jungem Gemüse und Butterreis, dazu gemischter Möhrensalat (Möhren, Apfel-Sellerie) (G) (1, 3, am, bc, bm)	<b>Heringsfilethappen</b> in Sahnesoße mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu gemischter Möhrensalat (Möhren, Apfel-Sellerie) und Salzkartoffeln (F) (1, 3, ae, af, am, bc, bm)	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (10,G,G1,M,Me,La)	<b>Fr</b> 03.02.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 04.02.				<b>„Bautzner Senftöpfchen“</b> (Schweinegeschnetzeltes in Soße mit Senf, Gewürzgurke, Champignons und Zwiebeln), Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bm, au, 23)	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn)	<b>Sa</b> 04.02.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 05.02.				<b>Hähnchenbrust-geschnetzeltes</b> auf ungarischer Soße (mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln und Gurken), dazu Bauernspätzle (G) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln (20,G,G1,M,Me,La,S)	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La)	<b>So</b> 05.02.								<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel  
 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß  
 s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen für den selben Tag, nehmen wir gern bis 8.00 Uhr entgegen. Bestellungen für die Wochenenden tätigen Sie bitte bis 16.00 Uhr am Freitag, ebenso zu den Feiertagen, spätestens einen Tag im Voraus. Ihre Salatbestellung bitte einen Tag im Voraus.

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshäufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Täglich wählbar ein Salat zum Preis von 3,50 Euro.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €.**

- = Apfelkuchen a,i
- = Kirschkuchen a,c,i
- = Butterkuchen a,i,j

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....  
 Name .....  
 Straße, Hausnr. ....  
 Wohnort .....

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **6**

## Lausitzer Menue-Service

Telefon: 0 35 91-600 437  
 0 35 91-46 46 555  
 Fax: 0 35 91-600 453  
 Funk: 01 71-6 23 38 54  
 Web.: www.lausitzer-menue-service.de



*Ihr MenüsERVICE bringt  
 Ihnen den Genuss ins Haus.  
 Guten Appetit!*



Menü	Kalenderwoche: 6						Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
Mo								<input type="checkbox"/>
06.02.								<input type="checkbox"/>
Di								<input type="checkbox"/>
07.02.								<input type="checkbox"/>
Mi								<input type="checkbox"/>
08.02.								<input type="checkbox"/>
Do								<input type="checkbox"/>
09.02.								<input type="checkbox"/>
Fr								<input type="checkbox"/>
10.02.								<input type="checkbox"/>
Sa								<input type="checkbox"/>
11.02.								<input type="checkbox"/>
So								<input type="checkbox"/>
12.02.								<input type="checkbox"/>

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	
	Hausmannskost	Vollkost	Regional-Menü	Liebhaber-Menü	Gourmet-Menü	Diabetiker-Menü	
Mo	<b>Gemüsebolognese</b> auf Gabelspaghetti, und Reibekäse, dazu Obst (V) (aw, uw, am, bc, 23)	<b>Süßer Quark-Grießauflauf</b> mit gerösteten Mandelsplittern und Zimtkirschen (V) (3, aw, uw, ae, ay, am, an, sa)	<b>„Currywurst“</b> (Bratwurstscheiben in fruchtiger Curry-Ketchup-Soße) mit Kartoffelbrei, dazu Obst (S) (3, am, bc, bm, au, 23)	<b>Geschmorte Rippchen</b> auf buntem Sauerkraut, dazu Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln (S) (aw, uw, am, bc, bm)	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G, G1, Fi, M, Me, La)	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln (G, G1, M, Me, La, S)	
06.02.					Art. 4429 ● L	Art 4124 ● L	
Di	<b>Tomatenreiseintopf</b> mit Gemüse und italienischen Kräutern, dazu Heidelbeerjoghurt (V) (am, bc, 23)	<b>Asiatischer Nudeltopf</b> mit Rindfleisch, Gemüse und Mienudeln (R) (aw, uw, ay, am, bc, bm, as, 23)	<b>Bratwurst mit Soße,</b> Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, 15, aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Kutterscholle gebacken</b> mit Kräuterbutter, Fingermöhren- Brokkoli und Risolé-Kartoffeln (F) (3, aw, uw, af, am, bc, bm, 23)	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle (20, G, G1, Ei, Sn)	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln (G, G1, M, Me, La, S)	
07.02.					Art 4154 ●	Art. 4224 ●	
Mi	<b>Hefeklöße</b> zu heißer Fruchtsoße mit Waldbeeren, dazu Zucker und Zimt (V) (3, aw, uw, ae, am)	<b>Aufschnitt vom Kasslerbraten</b> mit Sahnemeerrettich garniert, dazu Kartoffelsalat mit Gurke (S) (3, 15, am, bm, au)	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> an Tomatenragout mit frischer Petersilie und Spaghetti (G) (aw, uw, am, bc, 23)	<b>Gedünstete Seelachswürfel</b> in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Salzkartoffeln (F) (af, am, bc, 23)	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen fnaturrell und Salzkartoffeln (G, G1, Ei, M, Me, La, S)	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (M, Me, La, S, Sn)	
08.02.					Art 4061 ●	Art 4158 ● L	
Do	<b>Kartoffel-Gemüse-Gratin</b> mit Käse überbacken (V) (2, aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)	<b>Erbseintopf</b> mit Speck und Bockwurst, dazu Früchtekompott (Ananas, Birne, Mandarine) (S) (3, 15, am, bc, 23)	<b>Frikadelle</b> mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen, dazu Kartoffelbrei (S, R) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Sülze</b> mit Remouladensoße, bunter Krautsalat, dazu Bratkartoffeln mit Speck (S) (1, 3, 15, ae, am, bc, bm)	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln (G, G1, Fi, M, Me, La, S)	<b>Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße</b> dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße (20, G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S)	
09.02.					Art. 4465 ● L	Art 4172 ●	
Fr	<b>Gulaschtopf „Hausfrauen Art“</b> vom Schwein mit Gemüse und Kartoffelwürfel (S) (3, aw, uw, nr, am, bc, bm, 23)	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	<b>Schaschlykpfanne</b> (Schweinefleisch u.-leber, Zwiebeln, Paprika und Gurke in würziger Soße), dazu Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bc, bm, 23)	<b>Partyfrikadellen</b> mit Tiroler Soße zu italienischem Nudelsalat (S) (1, 3, aw, uw, ae, am, bm)	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel (G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn)	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott (10, G, G1, M, Me, La)	
10.02.					Art 4472 ● L	Art 4513 ● L	
Sa					<b>Pikantes Nierchenragout</b> mit Zwiebeln, Gewürzgurken und Champignons, dazu Kartoffelbrei (S) (aw, uw, am, bc, bm)	<b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln (G, G1, M, Me, La, S)	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße (G, G1, Ei, M, Me, La, S)
11.02.					Art 4086 ●	Art 4260 ● L	
So					<b>Schweinesteak auf Rahmsoße</b> mit Champignons, Pfifferlingen und Stockschwämmchen, dazu Bandnudeln (S) (aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln (G, G1, Ei, M, Me, La, S)	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln (M, Me, La, S)
12.02.					Art 4018 ●	Art 4758 ● L	

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

S = enthält Schweinefleisch 30 = enthält Alkohol 1 = enthält Farbstoff 2 = Konservierungsmittel 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = Zuckerart und Süßungsmittel 11 = enthält eine Phenylaliquelle 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 13 = Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) 14 = Eiklar (im Fleischerzeugnis) 15 = unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) 16 = unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) 17 = Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) 18 = Stärke (im Fleischerzeugnis) 19 = koffeinhaltig 20 = Nitritpökelsalz e = Erdnüsse ei = Eier fi = Fisch g = Gluten g1 = Weizen g2 = Roggen g3 = Gerste g4 = Hafer g5 = Dinkel g6 = Kamut k = Krebstiere la = Laktose lp = Lupinen m = Milch me = Milcheiweiß s = Sellerie sb = Soja sd = Schwefeldioxid se = Sesam sf = Schalenfrüchte sf1 = Mandeln sf2 = Haselnüsse sf3 = Walnüsse sf4 = Kaschunüsse sf5 = Pecannüsse sf6 = Paranüsse sf7 = Pistazien sf8 = Macadamia-/Queenslandnüsse sn = Senf w = Weichtiere Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bitte sprechen Sie uns bezüglich möglicher Allergien und Unverträglichkeiten an !

**Salat A:** Cleo: Eisberg, Fetakäse, Oliven, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat B:** Mönchshaufen: Eisberg, Ei, Mais, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat C:** Bautzen: Eisberg, Champignons, Erbsen, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat D:** Havanna: Eisberg, Thunfisch, bunte Garnitur (250g) mit Dressing  
**Salat E:** Max: Eisberg, Mais, Schinken, Ei, Erbsen (250g) mit Dressing  
**Täglich wählbar ein Salat zum Preis von 3,50 Euro.**  
 Tragen Sie dazu einfach den Buchstaben des Salates in die Spalte Salat ein.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,50 €.

= Apfelkuchen a,i  
 = Kirschkuchen a,c,i  
 = Butterkuchen a,i,j

Änderungen vorbehalten